Una bicicleta no es un juguete, es un vehículo

Cada año ciclistas son asesinados o heridos en New Jersey debido a choques de bicicletas. Muchas de las muertes de ciclistas son el resultado de choques de bicicletas automóviles. De cualquier modo accidentes pueden suceder en cualquier lugar incluyendo parques, caminos de bicicletas y entradas de garajes, y frecuentemente no envuelven vehículos de motor. Las heridas de la cabeza son el tipo de herida mas serio y causantes más común de muerte entre los ciclistas. Las heridas mas severas son aquellas que causan daños permanente al cerebro.

Usted puede detener estas tragedias siguiendo estos simples consejos de seguridad para bicicletas que aparecen en este folleto cada vez que usted corra su bicicleta y usted va a disfrutar de un paseo seguro en bicicleta.

Usar el casco es la ley

Nunca corra una bicicleta sin utilizar el casco. La ley de New Jersey establece que cualquier persona menor de 17 años, en uso de una bicicleta incluyendo pasajeros, debe usar un casco propiamente ajustado y que cumpla con todo los requisitos estándares de la Snell Memorial Foundation, la American Society of Testing an Materials (ASTM) o la U.S. Consumer Product Safety Comisión.

El niño que viole esta ley será advertido de la violación por un oficial de la ley. Los padres o guardianes legales de la persona pueden ser multados por hasta $25 por la primera ofensa y hasta $100 por las ofensas subsiguientes.

Bicicletas deben ser vistas y escuchadas

Es mucho más peligroso correr bicicleta en la noche que durante el día. La mayoría de las bicicletas están equipadas para uso durante el día y necesitan ser adaptadas para uso durante la noche.

La ley de New Jersey requiere que las bicicletas sean equipadas con luz blanca en el frente y una luz roja en la parte trasera cuando se usa en horas de la noche.

Corre en el lado derecho de la carretera junto al movimiento del trafico

Siempre corra en el lado derecho de la carretera junto al tráfico. Corra solo en línea o en un patrón predecible. Si corres en el lado contrario el conductor no esta advertido de tu presencia.

Obedezca todas las leyes de tráfico, letreros y señales

Las bicicletas son consideradas vehículos. Los ciclistas deben obedecer las mismas reglas que los conductores de vehículos demotor. Siempre de señales de sus movimientos. Sea cortes a los peatones y a los operadores de otros vehículos.

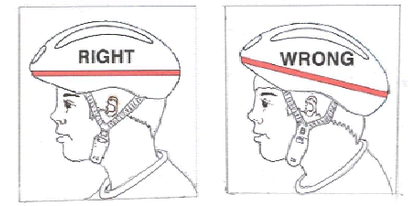
Asegúrate de que tu bicicleta esta trabajando bien y propiamente ajustado

Asegúrese que las llantas están propiamente infladas. Chequea que todas las partes estén aseguradas y trabajando correctamente. El guía debe estar firme en su lugar debe girar fácilmente. Sus llantas deben estar derechas y seguras.

Siempre chequee los frenos antes de correr. Corra suavemente en tiempo de lluvias. Aplique los frenos antes, ya que toma más distancia para detenerse.

Apropiado Apto

Los cascos deberían sentarse adelante sobre la cabeza y cómodo. Ellos no deberían moverse cuando usted sacude la cabeza de yourr. Para niños, empleo el acolchado suplementario que viene con el casco para asegurar apropiado apto.



Tenga precaución en las intersecciones

Mas de un 70 % de los choques de carros-bicicletas ocurren en entradas o otras intersecciones. Antes de que entres a cualquier carretera o intersección verifica y observa el tráfico. Siempre mira hacia la izquierda, derecha e izquierda nuevamente, y camina con tu bicicleta hasta la carretera luego comienza a correrla.

Utilize senales de mano para dejar saber us intneciones

A bicycle is not a toy, its a vehicle

Each year, bicyclists are killed or injured in New Jersey due to bicycle crashes. Many bicycle deaths result from bicycle-motor vehicle collisions. However, injuries can happen anywhere, including parks, bike paths, and driveways, and often do not involve motor vehicles.

Head injury is the most serious injury type and the most common cause of death among bicyclists. The most severe injuries are those to the brain that cause permanent damage. You can stop these tragedies by following the simple bicycle safety tips in the brochure.

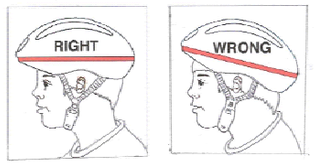
Wear a helmet – its the law.

Never ride a bicycle without a helmet. New Jersey law states that anyone under the age of 17 riding a bike, even as a passenger, must be wearing a properly fitted and fastened bicycle helmet which meets the standards of the Snell Memorial Foundation, the American Society of Testing and Materials (ASTM) or the U.S. Consumer Product Safety Commissions.

A child who violates this law will be warned of the violation by the enforcing official. The parent or legal guardian of the person also may be fined up to $25 for the first offense and up to $100 for a subsequent offense.

Proper Fit

Helmets should sit forward on the head and snug. They should not move when you shake yourr head. For children, use the extra padding that comes with the helmet to ensure proper fit.



NOTE: Bicycle helmets should be used by everyone who rides.

Bicycles should be SEEN AND HEARD

New Jersey law requires that all bicycles be equipped with a horn or bell. Use this equipment to alert drivers and pedestrians of your presence. Additionally, wear clothes that make you more visible. Wearing neon, fluorescent, or other bright colors when riding helps people to see you.

Avoid biking at night

New Jersey law requires that bicycles be equipped with a white light on the front and a red Light on the rear when in use during nighttime hours.

Obey all traffic laws, signs and signals

Bicycles are considered vehicles. Bicyclists must obey the same rules as motorists. Always signal your moves. Be courteous to pedestrians and other vehicle operators.

Use hand signals

to convey your intentions

Maintain your bike

Make sure your tires are properly inflated. Check to see if all parts are secured and working well. The handlebars should be firmly in place and turn easily. Your wheels must be straight and secure.

South Jersey Traffic Safety Alliance
MOVING PEOPLE SAFELY

WWW.SJTSA.ORG

Funded by: NJDHTS

Safe Bicycle Riding

Seguridad al Pasear Bicicletas